

## Agenda del Curso de OSHA de 10 Horas para la Industria en General

Este programa de capacitación está diseñado para proporcionar información en general a los trabajadores de nuevo ingreso, sobre sus derechos, las responsabilidades del empleador, cómo presentar una queja, cómo identificar, disminuir, evitar y prevenir los peligros relacionados con el trabajo en su área de trabajo. Esta capacitación cubre una gran variedad de peligros de seguridad y salud en la industria en general que los trabajadores pueden encontrar en su sitio de trabajo.

### Primer Día

HORA	DURACIÓN DEL TEMA	TEMA
8:30 am – 9:30 am	1 hora	Introducción a OSHA
9:30 am – 9:45 am	15 minutos	Descanso - 15 minutos
9:45 am – 10:45 am	1 hora	Programas de Salud y Seguridad
10:45 am – 11:45 am	1 hora	Rutas de Salida, Planes de Acción en Casos de Emergencia, Planes para la Prevención de Incendios, y Protección de Incendios
11:45 am – 12:45 pm	1 hora	Almuerzo
12:45 pm – 2:15 pm	1.5 horas	Superficies para Caminar y Trabajar y Protección contra Caídas
2:15 pm – 2:30 pm	15 minutos	Descanso - 15 minutos
2:30 pm – 4:00 pm	1.5 horas	Seguridad Eléctrica
		Final del día

### Segundo Día

HORA	DURACIÓN DEL TEMA	TEMA
8:30 am – 9:30 am	1 hora	Comunicación de Peligros
9:30 am – 10:30 am	1 hora	Equipo de Protección Personal
10:30 am – 10:45 am	15 minutos	Descanso - 15 minutos
10:45 am – 11:45 am	1 hora	Cubiertas de Protección para la Maquinaria
11:45 am – 12:45 pm	1 hora	Almuerzo
12:45 pm – 2:15 pm	1.5 horas	Manejo de Materiales
2:15 pm – 3:15 pm	1 hora	Patógenos Transmitidos por la Sangre
3:15 pm – 4:00 pm	45 minutos	Repaso y Evaluación de la Clase
		Final del día

*La duración de los temas y el horario de descanso pueden variar.*